УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной общеразвивающей программе «Настольный теннис»

№	Направление деятельности	Уровни освоения/количество часов						Форма промежуточной аттестации / контроля
		Базовый			***Продвинутый***			
		всего	теория	практика	всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. Входящий контроль	**4**	2	2	**4**	2	2	Практическое тестирование, игра с педагогом
2	Общеразвивающие упражнения	**14**	2	12	**15**	2	13	
3	Специальные упражнения	**46**	4	42	**50**	5	45	
4	Технические приемы игры	**44**	4	40	**70**	5	65	
5	Игра на счёт	**30**	2	28	**47**	2	45	
6	Судейство	**4**	2	2	**28**	3	25	
	Промежуточная аттестация	**2**	-	2	**2**	-	2	Практическое тестирование, игра на счет
	Итого	**144**	16	128	**216**	20	197	